

基隆市家庭教育中心 函

地址：基隆市信義區信二路157號1樓
承辦人：蔡易澄
電話：02-24271724
電子信箱：yicheng@mail.klcc.gov.tw

受文者：基隆市立七堵國民小學

發文日期：中華民國113年6月28日
發文字號：基家教字第1130200155號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (113P000096_1130200155_113D2000095-01.png、
113P000096_1130200155_113D2000096-01.png、
113P000096_1130200155_113D2000097-01.png)

主旨：檢送本中心113年7月至8月辦理系列線上親職教育課程簡章3份，惠請貴單位協助宣傳，請查照。

說明：

- 一、本中心113年7月至8月辦理「正念力量系列」、「正向教養系列」、「新鮮人系列」線上親職教育講座，活動簡章詳如附件，敬請貴單位協助宣傳及轉知所屬踴躍報名參與。
- 二、系列課程以Google Meet線上會議室方式辦理，本中心於課程前以電子郵件傳送會議室連結及代碼至報名者信箱，相關課程資訊如下：

(一)正念力量系列

1、課程主題及時間：

- (1)場次一：打破情緒反應循環與自己好好對話，7月13日(週六) 上午10：00-12：00
- (2)場次二：覺察原生家庭的影響，7月20日(週六) 上午10：00-12：00
- (3)場次三：教養策略的調整?如何教出自信孩子，7月



27日(週六) 上午10:00-12:00

2、招生對象：青少年階段家長或對本議題有興趣之民眾

3、報名連結：<https://forms.gle/W9dp5P11AL6rnw7LA>

(二)正向教養系列

1、課程主題及時間：

(1)場次一：除了溺愛與打罵外的新選擇-「溫和且堅定」，7月13日(週六) 下午2:00-4:00

(2)場次二：解碼行為底下的訊息，接住孩子的心，7月20日(週六) 下午2:00-4:00

2、招生對象：國小階段家長或對本議題有興趣之民眾

3、報名連結：<https://forms.gle/bNzM6hhrm4juQ3zh8>

(三)幼幼新鮮人系列

1、課程主題及時間：

(1)場次一：克服孩子分離焦慮，8月17日(週六) 上午10:00-12:00

(2)場次二：建立幼兒人際關係，8月25日(週日) 上午10:00-12:00

2、招生對象：幼兒園新生家長或對本議題有興趣之民眾

3、報名連結：<https://forms.gle/Mpcsih6vg2XUpG77A>

(四)小一新鮮人系列

1、課程主題及時間：

(1)場次一：入學準備及情緒調適，8月23日(週五) 下午7:00-9:00

(2)場次二：團體適應及課業引導，8月24日(週六) 下午2:00-4:00



2、招生對象：小一新生家長或對本議題有興趣之民眾

3、報名連結：<https://forms.gle/Mpcsih6vg2XUpG77A>

三、本中心亦有提供全國家庭教育諮詢專線412-8185，並持續推出相關家庭教育課程及活動，活動資訊放置於本中心網站 (<https://kl.familyedu.moe.gov.tw>)、臉書粉絲頁 (<https://www.facebook.com/kfec6632>) 及Line(ID搜尋「@kfec6632」)，歡迎貴單位協助宣傳本中心資源。

正本：基隆市政府教育處、基隆市政府社會處、基隆市警察局、基隆市警察局第一分局、基隆市警察局第二分局、基隆市警察局第三分局、基隆市警察局第四分局、基隆市衛生局、基隆市中正區衛生所、基隆市七堵區衛生所、基隆市暖暖區衛生所、基隆市仁愛區衛生所、基隆市中山區衛生所、基隆市安樂區衛生所、基隆市信義區衛生所、基隆市中正戶政事務所、基隆市安樂戶政事務所、基隆市七堵戶政事務所、基隆市文化局、基隆市中山區公所、基隆市七堵區公所、基隆市暖暖區公所、基隆市仁愛區公所、基隆市中正區公所、基隆市安樂區公所、基隆市信義區公所、基隆市立建德幼兒園、基隆市立安心幼兒園、基隆市立過港幼兒園、基隆市國民小學、基隆市立國民中學(含高中)

副本：基隆市家庭教育中心(含附件)



代理主任楊桂杰