

正向管教班級經營、改善學生情緒調適

提升教師自我察覺、達到正向成長心態

歡迎加入基隆市 PILOT 教師行列

基隆市兒少正向人際及生活訓練預防方案 國小師資培訓計畫招募說明

一、計畫緣起

臺大中信兒家中心引進康乃爾大學醫學院 Gilbert J. Botvin 博士發展具實證研究基礎的生活技能訓練(Life Skill Training, 簡稱 LST)教材，再加入正向心理學等本土化素材編製成「正向人際與生活能力訓練課程」(Positive Interpersonal and Life Orientation Training, 以下簡稱 PILOT)，並且自106學年起與基隆市綜合領域輔導團教師進行國小版的教材編修作業，並將之教案化，已於106-109學年度在基隆市全市國小執行。PILOT 課程內容融合一般生活技能與情緒調節內化技能，教導兒少學習各種個人和社會技能，藉以提升心理素質、人際關係及降低物質使用的潛在動機。

二、指導單位：基隆市政府教育處

三、委託單位：國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心

四、計畫辦理期間：2023 年 1 月~2024 年 2 月

五、招募對象：有意學習 PILOT 教材，並嘗試運用在國小教學或班級經營的教師

六、計畫內容

(一) 基礎師資培訓：兩階段培訓分為寒假及暑假（各四單元），說明如下：

1. 時間：2023 年 2 月及 2023 年 8 月(另訂)各辦理一天的 PILOT 師資培訓工作坊
2. 地點：(依研習公告地點)
3. 人數：20-30 人
4. 培訓內容：教師工作坊(一)學習 PILOT 課程前四單元：調適壓力、溝通技巧、關於自尊、做決定；教師工作坊(二)學習 PILOT 課程後四單元：社交技巧、果決態度、菸毒及網路成癮資訊、透析廣告

(二) 教學經驗交流分享：邀請加入計畫師資參與教學經驗交流分享會。藉由座談會方式提出不同單元的教學經驗與操作技巧分享，並可向資深 PILOT 種子教師提出教學相關疑問

(三) 課程共備諮詢：依教師需求於學期中，安排共備諮詢會議

(四) 上課教材(含教師手冊與學生手冊)由基隆市教育處及台大中信兒家研究中心免費提供每位參與教師及學生。

七、課程成效：PILOT 課程 2017~2020 年在基隆市進行介入評估實證研究發現，課程介入有助於提升國小學童的「情緒調適」、「復原力」、「幸福感」；而教師也能提升自我覺察與調節情緒能力，培養正向心理與成長心態，師生都能提升自我情緒管理能力，有助於未來課業教學與學習成效。

八、獎勵措施：

(一) 凡報名並參加完整培訓的教師，將由基隆市政府教育處予以公開表揚，並由臺大中信兒家研究中心頒發感謝狀。

(二) 因參加 PILOT 計畫，班級經營正向管教效果顯著者，將頒發友善教師獎牌。

(三) 若成為 PILOT 種子講師，可獲派前往其他學校授課，由基隆市政府教育處核給公假，並將依「公立中小學兼任及代課教師鐘點費支給基準」發給兼課薪資、交通費補助、教師在職進修研習時數及研習證明

九、報名方式：請至全國教師進修網報名(研習序號 3699531)

十、截止日期：112 年 1 月 19 日前

十一、聯絡資訊：

基隆市教育處特教科 曾國禎商借教師(02)24301505#503

臺大中信兒家研究中心 張必宜研究員 (02)33661255