

111年度基隆市教師支持方案

教師研習 線上課程

教師支持方案除了提供老師們穩定身心健康的諮商/諮詢服務外，我們也舉辦各樣精彩的研習課程，不只給予身心靈的照顧，也維持您專業知能上的成長，有需要的你，還不快快來報名！



12.03(六)、12/10(六) 09:30-12:30
課程主題：【啟動心智化：人類的雲端能力】
講師：楊舒涵諮商心理師

親師生關係

班級經營

12.14(三) 18:30-20:30

課程主題：【校園自我傷害的因應與系統合作】
講師：魏家瑜諮商心理師



危機處理



12.17(六) 09:30-12:00
課程主題：【溝通不NG-已讀會回的溝通方法】
講師：葉益誌諮商心理師

親師溝通

12.23(五) 18:30-20:30

課程主題：【一網情深-青少年網路使用與情緒管理】
講師：蘇俊誠諮商心理師



資訊素養



承辦單位：國立臺北教育大學心健中心

電話：02-27321104#86001

E-MAIL: psycsupport@mail.ntue.edu.tw



啟動心智化：人類的雲端能力



講師：楊舒涵 諮商心理師

現職：躺椅上的貓心理諮商所 執行長

課程日期：12/03、12/10 (六)

課程時間：上午09:30-中午12:30

辦理方式：線上辦理 (google meet)

心智化的概念既簡單卻又複雜，它鼓勵大家在遇到困難時去維持「想」事情的能力，但我們都知道，真的要能「想」事情並非簡單的一件事。

什麼是「心智化(mentalization)」？這個概念可以如何應用在校園的現場實務當中？為什麼有時候與他人的溝通互動就是這麼難，讓人「當機」在現場，理智斷線？究竟該如何提升孩子的情緒調節與反思自身的能力？而怎樣的思考與覺察可以幫助現場的你與學生及其家庭一起「維持心智在線」？又，好好想事情到底是怎樣的一種感受？

如果你好奇怎麼善用我們的心智的話，快來填寫報名表單吧！

承辦單位：國北心健中心

工作時間：週一至週五 9時至17時

電話：02-2732-1104#86001

EMAIL: psychealth@mail.ntue.edu.tw

地址：106033台北市大安區和平東路二段134-18號



預約表單: <https://reurl.cc/Yd7oyO>

校園自我傷害的 因應與系統合作



講師：魏家瑜 諮商心理師

現職：臺北市學生輔導諮商中心 心理師

課程日期：12/14 (三)

課程時間：18:30-20:30

辦理方式：線上辦理 (google meet)

孩子自我傷害的現象越來越頻繁，且年齡層逐漸降低。當孩子自我傷害時常帶給校園和家庭系統強大的壓力，大人們會擔心孩子自傷行為的背後是否隱藏更嚴重的訊息，這些擔心與焦慮有時也會癱瘓大人們的思考與心理空間，影響後續與孩子的相處，導致師生、親子與親師之間的關係陷入緊繃，讓輔導工作變得更加困難。

本課程將結合發展理論，從發展與心理動力的角度說明孩子自我傷害行為可能的內外因素與心理意義，並透過案例分享，提供老師們系統合作的處遇建議和方向。

預約表單連結及QRcode: <https://reurl.cc/ym1a5l>

承辦單位：國北心健中心

工作時間：週一至週五 9時至17時

電話：02-2732-1104#86001

EMAIL: psychealth@mail.ntue.edu.tw

地址：106033台北市大安區和平東路二段134-18號



溝通不NG - 已讀會回的溝通方法



講師：葉益誌 諮商心理師

現職：伯特利身心診所 心理師

課程日期：12/17 (六)

課程時間：09:30-12:00

辦理方式：線上辦理 (google meet)

教師的工作除了面對學生，如何與家長溝通也是常見的議題，教師和家長若能達成合作，當學生在校園生活中遇到困難，往往能夠有效地處理和應對。

本課程將討論親師溝通上遇到的幾種困難類型及溝通的迷思，認識人際溝通的相關理論，並且練習同理反映在親師溝通中的運用。

預約表單及QRcode:



承辦單位：國北心健中心

工作時間：週一至週五 9時至17時

電話：02-2732-1104#86001

EMAIL: psychealth@mail.ntue.edu.tw

地址：106033台北市大安區和平東路二段134-18號

<https://forms.gle/64uhPUNqPXJyaAmq7>



— 網情深 —



青少年網路使用與情緒管理



講師：蘇俊誠諮商心理師

現職：利伯他茲心理諮商所、

暖陽身心科診所合作心理師

課程日期：12/23（五）

課程時間：18：30-20：30

辦理方式：線上辦理（google meet）

蘇俊誠心理師將在研習課程中，透過網路使用與成癮的概念區分，協助學員對網路成癮有基礎了解；並延伸至網路成癮三部曲—從預防到治療的階段，接著認識網路成癮的危險因子與辨識，包括教師們如何衛教家長，最後運用阿德勒心理學學習情緒調節與溝通的技巧！

承辦單位：國北心健中心

工作時間：週一至週五 9時至17時

電話：02-2732-1104#86001

EMAIL: psychealth@mail.ntue.edu.tw

地址：106033台北市大安區和平東路二段134-18號

