

# 七堵國小 111 年暑假期間學生安全注意事項

暑假將至，為維護學生健康及安全，七堵國小特別準備一份安全注意事項，祝福大家有個平安、快樂的假期生活。

## 一、新冠肺炎(Covid-19)疫情警戒期間

在指揮中心仍維持相關疫情警戒期間，應落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域；如必要外出應全程佩戴口罩，以免收到罰單！如有呼吸道症狀，應儘速就醫，並在家休息。

如家中有被匡列之同住親屬或確診者，應主動告知導師或學校行政人員，以利後續因應措施。

## 二、網路使用安全

### (一) 網路沉迷防制

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供多元的應用程式與遊戲下載，更容易使學生沉迷於網路世界或遊戲。近年來因過度沉迷於手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，且**應安裝色情守門員(請洽電信業者)或阻絕色情網站 APP**，避免孩子因好奇而沉迷不當內容的網站。

### (二) 網路詐騙防制

暑假期間請提醒孩子**勿**點選不明簡訊網址，避免手機中毒被歹徒勒索金錢或私密照。使用網路聊天 APP(如直播網、FACEBOOK、Line)時，請慎防及提高警覺，特別是**有上直播網站的孩子，切勿胡亂抖內(Donate)**、洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

### (三) 網路兒少性剝削防制：『不拍、不傳、要求助』

- 1. 不拍攝私密照**：了解私密照散布的風險，私密照不是維繫情感的工具。
2. 持有(下載)、拍攝、散布兒童及青少年私密照是犯罪。
3. 即便自拍或同意拍攝，也不代表同意被散布，請勇敢舉報。
4. 家長孩子要對話：不隱晦談自拍私密照，開放且持續與孩子對話。
5. 協助檢舉兒少色情：請向 web547 網路檢舉熱線(www.web547.org.tw) 檢舉。

### 三、交通安全

#### (一) 請切實遵守交通安全教育 5 項守則

1. 你看得見我，我看得見你，交通才會安全。
2. 謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。
3. 利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
4. 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
5. 熟悉路權、遵守法規。

#### (二) 行人道路安全

穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，**穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間**，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

#### (三) 自行車道路安全

請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

### 四、居家安全

#### (一) 居家防火、用電安全

為降低居家意外事故發生，家長應積極提醒孩子注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導孩子**遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置**，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。家長應告誡孩子點火器具並非玩具，不可把玩，並使孩子了解玩火恐引起火災及傷亡。並應提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

#### (二) 瓦斯使用安全

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切勿將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，**若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助**，以維護孩子自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

## 五、水域安全

### (一) 防溺十招

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲勞狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

### (二) 救溺五步：「叫→叫→伸→拋→划」

1. 大聲呼叫
2. 呼叫 119、118、110、112  
「118」是行政院海岸巡防署的代表號碼  
行動電話在緊急時，即使 SIM 卡被鎖或未插入，仍可撥打 112 緊急救難專線
3. 利用延伸物(竹竿、樹枝…等)
4. 拋送漂浮物(球、繩、瓶…等)
5. 利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍…等)

## 六、學生發生重大意外事件之聯繫管道

學生於暑假期間發生各類重大意外事件，可與學校聯繫請求協助。

專線電話：(02)2456-7116。

七堵國小學務處 關心您 111.6.30