



最講究的好豬肉

究好豬

Your Choice, Mine Choice

安食家

基隆市立七堵國小

廠址：新北市汐止區福德一路328巷1號

日期	星期	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附品	全蛋類 (份)	亞魚類 (份)	蔬菜 (份)	豬蹄 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	燕窩 (大+)
1	三	一. DIY招牌拌麵* 油麵	二. 中秋特餐:BBQ風味燒肉 豬肉+洋蔥+蒜+蔥	三. 招牌拌料 高麗菜+豬肉+紅蘿蔔+木耳	四. 時蔬	五. 黑糖珍珠 粉圓+黑糖	豆沙包 x1*	5.6	2.3	1.5	2.0	0.0	0.0	692
02	四	一. 白米飯 白米	二. 義式香燒雞腿排x1 雞腿排	三. 玉米肉茸 玉米粒+白蘿蔔+豬肉	四. 時蔬	五. 大滷湯* 豆腐+木耳+脆筍絲+紅蘿蔔+大骨	水果 x1	4.6	2.5	1.2	2.0	1.0	0.0	690
03	五	一. 胚芽飯* 白米+胚芽米	二. 菇菇雞丁 雞肉+杏鮑菇+紅蘿蔔+蔥	三. 鮮菇高麗 高麗菜+香菇+紅椒	四. 時蔬	五. 白玉大骨湯 白蘿蔔+枸杞+大骨	保久乳*	4.0	2.0	2.0	2.0	0.0	1.0	670
07	二	一. 玉米飯 白米+玉米粒	二. 三杯雞* 雞肉+油豆腐+杏鮑菇+九層塔+薑	三. 脆炒白菜 大白菜+紅蘿蔔+金針菇	四. 時蔬	五. 薑絲冬瓜湯 冬瓜+香菇+薑+大骨	水果 x1	4.0	2.4	1.8	2.0	1.0	0.0	655
08	三	一. 家常炒米粉* 米粉+高麗菜+紅蘿蔔+蝦皮	二. 香嫩豬排x1 豬排	五. 關東煮* 白蘿蔔+玉米+凍豆腐+黑輪	四. 時蔬	五. 菇菇味噌湯* 豆腐+金針菇+洋蔥	肉包 x1	4.0	3.0	1.5	2.0	0.0	0.0	633
09	四	一. 白米飯 白米	二. 香菇肉燥 豬肉+洋蔥+香菇+紅蔥片+蒜	三. 南瓜炒蛋* 蛋+南瓜+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 番茄豆芽湯 黃豆芽+番茄+大骨	水果 x1	4.2	2.5	1.4	2.2	1.0	0.0	676
13	一	一. 白米飯 白米	二. 鍋燒肉片 豬肉+玉米段+洋蔥+紅椒	三. 家常豆腐* 豆腐+玉米筍+金針菇+木耳	四. 時蔬	五. 榨菜筍絲湯 榨菜+脆筍絲+香菇+大骨	保久乳*	4.2	2.7	1.3	2.0	0.0	1.0	719
14	二	一. 薏仁飯 白米+洋薏仁	二. 春川炒雞 雞肉+洋蔥+年糕+紅蘿蔔+蔥+蒜	三. 蒜香高麗 高麗菜+紅蘿蔔+蒜	四. 時蔬	五. 紫菜蛋花湯* 蛋+紫菜	水果 x1	4.0	2.2	1.6	2.0	1.0	0.0	635
15	三	一. DIY番茄肉醬拌麵* 義大利麵	二. 照燒雞翅x1 三節翅	三. 番茄肉醬 豬肉+番茄+洋蔥	四. 時蔬	五. 肉骨茶湯* 大白菜+金針菇+油片絲+大骨	銀絲卷 x1*	4.0	2.7	1.2	2.0	0.0	0.0	603
16	四	一. 白米飯 白米	二. 招牌咖哩豬 豬肉+馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔	三. 黃金海芽炒蛋* 蛋+玉米粒+海帶芽	四. 時蔬	五. 薑絲黃瓜湯 大黃瓜+薑+大骨	水果 x1	4.5	2.5	1.1	2.2	1.0	0.0	689
17	五	一. 紫米飯 白米+紫米	二. 鹹水雞 雞肉+高麗菜+玉米筍+杏鮑菇+蔥+薑+蒜	三. 沙茶寬粉* 寬粉+綠豆芽+紅椒+蝦皮	四. 時蔬	五. 白菜豆腐湯* 豆腐+大白菜+大骨	保久乳*	4.3	2.3	1.3	2.0	0.0	1.0	696
20	一	一. 白米飯 白米	二. 薑汁燒肉* 豬肉+洋蔥+薑+白芝麻	三. 紅絲菇菇蛋* 蛋+杏鮑菇+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 山藥大骨湯 山藥+馬鈴薯+紅棗+大骨	保久乳*	4.3	2.5	1.2	2.2	0.0	1.0	718
21	二	一. 糙米飯 白米+糙米	二. 酸菜魚丁* 鮮魚+大白菜+冬粉+紅椒+酸菜+蔥+薑	三. 玉米四季 四季豆+玉米粒+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 金針丸片湯 金針+貢丸+香菇	水果 x1	4.2	2.1	1.5	2.0	1.0	0.0	639
22	三	一. 蔬食日 小米菇菇炊飯 白米+小米+杏鮑菇+香菇+洋蔥+毛豆仁	二. 蠔油腐丁* 油豆腐+高麗菜+紅椒+蒜	三. 鮮蔬炒筍 鮮筍+紅蘿蔔+蒜	四. 時蔬	五. 味噌豆腐湯* 豆腐+海帶芽	奶皇包 x1*/ 履歷豆漿 x1*	4.3	2.2	1.9	2.0	0.0	0.0	604
23	四	一. 白米飯 白米	二. 特製雞排x1 雞腿排	三. 番茄燒豆腐* 豆腐+番茄+蔥	四. 時蔬	五. 紫米紅豆湯 紅豆+紫米	水果 x1	4.8	2.5	1.1	2.0	1.0	0.0	701
27	一	一. 白米飯 白米	二. 特製滷肉 豬肉+筍干+酸菜	三. 飄香滷味* 豆干+杏鮑菇+海帶結+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 黃金洋芋湯 馬鈴薯+玉米粒+大骨	保久乳*	4.3	2.4	1.6	2.0	0.0	1.0	711
28	二	一. 小米飯 白米+小米	二. 沙嗲雞 雞肉+馬鈴薯+洋蔥+紅椒	三. 鮮炒銀芽 綠豆芽+紅蘿蔔+木耳	四. 時蔬	五. 番茄白菜湯 番茄+大白菜+大骨	水果 x1	4.2	2.0	1.9	2.0	1.0	0.0	642
29	三	一. DIY日式味噌拌麵* 烏龍麵	二. 照燒翅小腿x2 翅小腿	三. 日式味噌豬 豬肉+玉米粒+洋蔥+木耳	四. 時蔬	五. 蘿蔔丸片湯* 白蘿蔔+虱目魚丸+紅蘿蔔	海苔 x1	4.0	2.2	1.5	2.1	0.0	0.0	577
30	四	一. 白米飯 白米	二. 醬燒鮮魚* 鮮魚+馬鈴薯+洋蔥+薑	三. 番茄炒蛋* 蛋+番茄+蔥	四. 時蔬	五. 南瓜濃湯 南瓜+洋蔥+紅蘿蔔	水果 x1	4.3	3.0	1.5	2.0	1.0	0.0	714
31	五	一. 燕麥飯* 白米+燕麥	二. 和風嫩雞 雞肉+杏鮑菇+玉米筍	三. 滷香豆腐煲* 油豆腐+木耳+紅蘿蔔+花生	四. 時蔬	五. 高麗鮮菇湯 高麗菜+金針菇+大骨	保久乳*	4.0	2.8	1.3	2.0	0.0	1.0	713
本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 / 本菜單「未使用輻射污染食品」														
*表示本菜色含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用														